

# だんぼーる

中野区後援

# こんぼすとのすすめ

ダンボールコンポスト(ダンボール箱で生ごみを堆肥化すること)、  
始めてみると「あらふしぎ!？」とおもわず・・・おもしろくてたのしい  
あなたも手軽に「ごみ減量」、ダンボールであるから  
省スペースなのも魅力的!ベランダだって大丈夫!



## 無料講習会

### 貞弘あき子さん(ダンボールコンポストアドバイザー)

ダンボールコンポストを始めてみたい方ならどなたでも!

# 6月11日(土) 14時～15時半

## 上鷺宮2丁目集会室

上鷺宮区民活動センター分室

7月23日(土)14時から  
始められた方を対象にアフターフォロー講座を行います

